

# Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales



66

Nosotros, que somos sal de la tierra, estamos llamados a testimoniar la alianza con Dios en la alegría y con gratitud

# Papa Francisco

#### Sobre este recurso

En esta Guía de Reflexión de Cuaresma, ofrecemos reflexiones, preguntas, oraciones y acciones basadas en las lecturas semanales de las sagradas Escrituras, a la luz de la enseñanza social católica y experiencias misioneras de Maryknoll. Utiliza esta guía individualmente o en pequeños grupos para reflexionar sobre tus patrones de vida, para orar más profundamente y para renovar tu espíritu para enfrentar las realidades de nuestro mundo.

Imagen de portada: Foto de Wadi Rum, Aqaba, Jordania imagen del desierto por Juli Kosolapova en Unsplash

Las citas de los Misioneros Maryknoll provienen de la serie de Reflexiones Bíblicas en línea de la Oficina Maryknoll para Asuntos Globales.

Miércoles de Ceniza: Foto de tejido de lana en el Valle Sagrado, Perú por Pamela Huber en Unsplash. Foto de la Hna. Dee Smith cortesía de Dee Smith, MM.

Primer domingo de Cuaresma: Foto de Sandwich Harbour Historic, desierto de Namibia por Ryan Cheng en Unsplash. Foto del Hermano John Blazo de Maryknoll Padres y Hermanos vídeo de YouTube: https://mogc.info/Lent2023-JBlazo

Foto de unas niñas caminando junto a su madre en Hyderabad, India. Imagen de IFPRI/Gert-Jan Stads, Creative Commons. Foto de Kathy Bond (izquierda) enseñando yoga en silla en AFYA, Joao Pessoa, Brasil, cortesía de Maryknoll Lay Missioners.

Tercer domingo de Cuaresma: Foto de mujeres haitianas llevando cubos en la cabeza por Bailey Torres en Unsplash. Foto de Dan Moriarty por Dan Moriarty.

Cuarto Domingo de Cuaresma: Foto de las celebraciones de Navidad en Sudán del Sur por Gabe Hurrish, Misionero Laico Maryknoll. Foto de Gabe Hurrish con niño Toposa cortesía de Gabe Hurrish

Quinto Domingo de Cuaresma: Foto de la puesta de sol en Tailandia por Nattipat Vesvarute en Unsplash. Foto de la Hna. Genie Natividad asistiendo a niños migrantes en el cuarto de ropa del Centro de Bienvenida Casa Alitas cortesía de la Hna. Genie Natividad.

Domingo de Ramos: Foto de hojas de palma por Alex Perri en Unsplash. Maryknoll P. John Siyumbu con miembros del programa de Jóvenes de Maryknoll en Chicago, 12 de junio de 2022, foto cortesía de los Jóvenes Adultos de Maryknoll.

#### Sobre nosotros

La Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales (MOGC) representa a los misioneros de Maryknoll, que son hombres y mujeres católicos que sirven en comunidades empobrecidas de todo el mundo. La MOGC analiza y promueve temas de justicia, paz e integridad de la creación que afectan a los países y comunidades donde sirven los misioneros de Maryknoll.

Officina de Washington 200 New York Ave., NW Washington, DC 20001 +1 (202) 832-1780

Officina de Nueva York P.O. Box 311 Maryknoll, N.Y. 10545-0311 +1 (914) 941-7575

 $\textbf{\textbf{f}} \textit{ facebook.com/MaryknollOffice} for \textit{GlobalConcerns}$ 

💟 twitter.com/MklGlobalConcer

instagram.com/maryknollogc/

ogc@maryknoll.org www.maryknollogc.org



# Resiliencia y empoderamiento de la comunidad

on el Miércoles de Ceniza comienza la Cuaresma, un tiempo de reflexión y preparación para la Pascua. Aunque los católicos son conocidos por bromear sobre el exceso de culpa y penitencia durante todo el año, estos próximos cuarenta días nos ofrecen tiempo para el arrepentimiento, el ayuno, la reflexión y, en última instancia, la celebración.

La lectura del Evangelio de hoy nos informa de cómo debe llevarse a cabo la penitencia. Mateo nos dice: "Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste" y, en cambio, "perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que no sepa la gente que estás ayunando". También nos dice cómo debemos orar: "cuando vayas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora ante tu Padre en lo secreto".

Más allá de la oración y la penitencia, es también un mandato sobre cómo vivir el culto en general. "Cuida de no hacer obras justas para que la gente las vea". Y en lo que sólo puede entenderse como exageración, Jesús dice: "cuida que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha". Si vas a la iglesia este domingo, lo más probable es que no estés obedeciendo este dictum al pie de la letra. Celebrar la Misa puede ser difícil de hacer en secreto. Y, sin embargo, reconocemos la verdad de las Escrituras. El adoració que debemos a nuestro Dios no es de teatralidad pública, sino de oblación personal. No es el acto público lo que se exige, sino el compromiso personal sincero. La primera lectura de Joel se hace eco de ello: "Rasguense su corazon, no sus vestidos".

¿Con qué frecuencia vemos expresiones de virtud pública y poco sincera? Puede resultar especialmente chocante ver a personas que invocan a voz en grito el manto del cristianismo para encabezar causas directamente opuestas a la vida y las enseñanzas de Cristo. Por cada invocación pública de la fe y las buenas obras, vale la pena considerar: ¿profundizará el acto externo mi relación con Cristo? Si el acto no se hace por sí mismo, su valor moral podría ser vacío.

Más adelante, en el Evangelio de Mateo, Jesús, llevado ante el Sanedrín, es condenado a muerte mediante un dramático gesto público: "Entonces el sumo sacerdote rasgó sus vestiduras y dijo: '¡Ha blasfemado! ¿Qué necesidad tenemos de testigos?" Cualquiera que lea el contexto más amplio de la historia sabe que debe ser escéptico respecto a la sinceridad del sumo sacerdote. Su indignación simbolizada por el desgarro de sus vestiduras (probablemente muy caras) es en parte una distracción del hecho de que no hay otros testigos. Es más, todos los demás testimonios hasta entonces no han sido muy convincentes. La retórica y el gesto vacíos condenan a muerte a Jesús. Por eso, el reto para todos nosotros cada día, y particularmente en el tiempo de Cuaresma, es que nuestros gestos exteriores no sean más que la manifestación sincera de una convicción interior. "Rasguense su corazon, no sus vestidos. Vuélvanse al SEÑOR su Dios". ■

Preguntas para la reflexión:

¿De qué maneras rezas a Dios?

¿De qué manera mis prácticas de oración profundizan mi conexión con Dios? ¿Con tu comunidad?

Dedicado al servicio

No lleves nada. Trae sólo tu determinación de servir y tu voluntad de ser libre.

Sólo entrégate a la necesidad del Tiempo-Amar la justicia y caminar humildemente con Dios.

Parte en la oscuridad. Enviaré fuego para calentarte y animarte. Estaré contigo en el fuego Y estaré contigo en la nube.

Aprenderás a comer alimentos nuevos Y encontrarás refugio en nuevos lugares. Te daré sueños en el desierto Para guiarlos seguros a casa, a ese lugar que aún no has visto.

Las historias que se contatarán junto al fuego en la oscuridad

Los harán fuertes y sabios.

Llegarán a su destino Recordando quiénes son. Toquénse y sigan contando historias.

> - Sharon Raynor, MKLM Maryknoll Libro de Oración

#### **Ayunar**

Tómate un descanso de las redes sociales. Apaga el móvil, la tableta o el ordenador. Utiliza ese tiempo para cuidar tu relación con Dios, con la tierra, contigo mismo y con los demás. Las redes sociales pueden crear falsas expectativas, exagerar malentendidos o alimentar emociones negativas. No sustituyen a la interacción social en persona. En lugar de eso, busca conversar con tus vecinos, especialmente con aquellos que se sienten solos.

#### La fe en acción

Reúna a sus amigos y vea La Carta, un conmovedor documental original de YouTube sobre Laudato Si', que narra el viaje a Roma de líderes de primera línea para debatir la encíclica con el Papa Francisco. Vea la película gratis aquí: <a href="https://bit.ly/MOGCLetter">https://bit.ly/MOGCLetter</a>



Llevo más de 29 años viviendo y trabajando en Guatemala, misionando y trabajando con personas con VIH y sus familias. Son personas que han sido marginadas, juzgadas, violadas, asesinadas, aisladas y discriminadas en todos los ámbitos de su vida. Muchas iglesias cristianas se han negado a permitir que personas con VIH o transexuales u homosexuales celebren el culto en sus templos. Se les marginan, se les llama pecadores y "merecedores" del virus por su comportamiento inaceptable (según los "justos" de Guatemala).

Durante el tiempo que llevo aquí he sido testigo de la fuerza y la convicción de mis compañeros de nuestro hospicio para promover el SÍ como SÍ y el NO como NO que Jesús nos llama a practicar. Nuestro SÍ al cuidado de las personas con VIH y nuestro NO a la discriminación, el aislamiento y el maltrato por parte de familiares, comunidades y vecinos.

Más que nunca, en estos tiempos caóticos, tenemos el reto de decir nuestra verdad y mantenernos firmes en el lado de la justicia y la igualdad para todos en la creación.

> - Hna. Dee Smith Hermanas de Maryknoll



# Espiritualidad Ecológica

esús precedió su ministerio con un retiro, fortificándose con cuarenta días y cuarenta noches de oración y ayuno. Completó su retiro con un desafío, tres pruebas de su determinación.

Siempre es útil centrarse en uno mismo antes de emprender la vocación: discernir la vocación y volver a conectar con lo que se aprecia. En el caso de los cuarenta días de Jesús, no fue un momento para mimarse. Al contrario, su tiempo estuvo acompañado de ayuno, el nivel más básico de abnegación. Sin embargo, la carga física tenía un gran valor espiritual. El tiempo de reflexión unido a la disciplina agudiza nuestras facultades espirituales y nos permite hacer frente a las tentaciones que nos aguardan.

Al final de los cuarenta días, Jesús es tentado con la perspectiva de la comida, si tan sólo pudiera conjurarla. El atractivo es evidente para cualquier ser humano que haya ayunado alguna vez. También lo es el atractivo de acumular poder terrenal en la tercera tentación.

Luego, Satanás tienta a Jesús con la idea de arrojarse desde la torre más alta. A nosotros, eso no nos parece tan tentador. Pero la tentación es clara para Jesús, que replica: "No pondrás a prueba al Señor, tu Dios". La respuesta revela la tentación. ¿Por qué poner a prueba a Dios si no hay ni sombra de duda? ¿Qué mejor manera de eliminar esa duda obligando a su intercesión? O, si no hay intercesión por parte de Dios, tal vez su muerte no le suponga ninguna pérdida.

Al observar el dolor y la miseria del mundo, la drástica desigualdad económica, la crisis ecológica, la guerra y la violencia, etc., se nos presentan las mismas tentaciones de Cristo: la comodidad en detrimento de

la disciplina, la ambición terrenal en detrimento de la paz espiritual y la autodestrucción, en el caso de Jesús una prueba de la existencia de Dios. En el nuestro, nos enfrentamos a la duda e incluso a la desesperación de la existencia de un Dios todopoderoso y bueno que preside un mundo sufriente.

"Desafiados por muchas cuestiones complejas hoy en día, todos luchamos por creer en la fidelidad de Dios a través de nuestra historia desconocida e impredecible", dice la Hna. Teruko Ito de Maryknoll en Japón.

"Hoy, revisemos individual y comunitariamente nuestro pasado, de dónde venimos, y profesemos quién es nuestro Dios, dentro y más allá de la historia humana. Y tal vez podamos cambiar nuestra comprensión de la palabra 'Dios' de sustantivo a verbo, lo que podría ampliar nuestra comprensión de Dios. Dios es un proceso. Dios es la santidad y la totalidad. Dios, tú eres la totalidad de la vida".

Preguntas para la reflexión:

¿Qué te da esperanza cuando el estado del mundo te preocupa?

¿Qué decisiones tomas a diario que repercuten en la Tierra? ¿En las comunidades con menos ingresos?

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotros la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza. Inúndanos de paz, para que vivamos como

hermanos y hermanas sin dañar a nadie. Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos. Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y no depredadores, para que sembremos hermosura y no contaminación y destrucción. Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa de los pobres y de la tierra. Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita. Gracias porque estás con nosotros todos los días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.

- Oración por nuestra tierra, Laudato Si'

#### Ayunar

Considera la posibilidad de comer menos carne y menos productos lácteos. La carne y los productos lácteos son uno de los principales motores del cambio climático debido a las emisiones de carbono y metano a través de sus cadenas de producción y distribución, según datos de las agencias de Naciones Unidas.

#### La fe en acción

Únase a la campaña "Encuentro por nuestra casa común" organizada por la Alianza Católica por el Clima. Reciba formación y únase a los esfuerzos para instar a los líderes gubernamentales y eclesiásticos a que apoyen soluciones climáticas desde la fe y la razón.

https://mogc.info/EncounterCommonHome



Brasil tiene una de las tasas de ansiedad más altas del mundo. Vemos esta estadística en las personas que entran por nuestras puertas en la periferia de la ciudad costera de Joao Pessoa, en el noreste de Brasil.

Un día llegó un hombre con tanta ansiedad que no podía estarse quieto durante la sesión. Nuestro terapeuta de salud holística le invitó a quitarse los zapatos y salir al jardín. Después de varios minutos de pasear descalzo por la tierra entre los macizos de hierbas medicinales, consiguió calmarse. Esta historia me vino a la mente al reflexionar sobre el leproso que volvió a Jesús y se postró a sus pies. Además de mostrar su inmensa gratitud a Jesús con su gesto, el leproso estaba, en mi mente, enraizándose. La conexión a tierra nos ayuda a vivir más plenamente el momento, anclando nuestros cuerpos, mentes y emociones en el aquí y ahora. De este modo, somos libres para vivir más plenamente, con menos energía (y ansiedad) centrada en pensar en el pasado o preocuparnos por el futuro.

> - Kathy Bond Misionera laica de Maryknoll



# Adopción de Estilos de Vida Sostenibles

a transfiguración de la lectura del Evangelio de hoy es una revelación de la divinidad de Jesús y un regalo privilegiado para los tres apóstoles, Pedro, Santiago y Juan, que son testigos de ella. Junto a Jesús aparecen Moisés y Elías, símbolos de la ley y los profetas.

Pedro se avergüenza a sí mismo cuando pregunta a Jesús si él y las apariciones de Moisés y Elías querrían que Pedro construyera una tienda para cada uno de ellos. Su pregunta revela su incomprensión y su inocencia. Puede que fuera una pregunta ingenua, pero procedía de un lugar de sinceridad.

Todo esto hace que las tres negaciones de Pedro a Cristo sean más conmovedoras. Pedro, más que los otros nueve apóstoles, conocía la divinidad de Jesús. Pedro había sido el primero de ellos en afirmarla.

La transfiguración es también un secreto compartido, ya que nadie debe conocer estos sucesos hasta que Jesús resucite de entre los muertos.

Hoy, como cristianos, tenemos el beneficio de la historia completa. Las enseñanzas y el ministerio de Jesús se contemplan simultáneamente con los acontecimientos de su muerte y resurrección. La tragedia es que Pedro niega a Cristo habiendo visto la transfiguración. Nuestro fracaso a la hora de vivir las enseñanzas divinas es igualmente trágico.

El P. Joe Veneroso de Maryknoll comparte:

"Tuve la suerte de estudiar las Escrituras con el rabino Asher Finkel. Lo intrigante de sus conferencias era que su especialidad era el Nuevo Testamento, concretamente las enseñanzas de Jesús. El rabino Finkel ofrecía una visión de Jesús que la mayoría de nosotros, los gentiles, jamás podríamos imaginar. Un día se lanzó a una

improvisada explicación de la doctrina católica de la Inmaculada Concepción, diciendo que, para la mente judía, tenía perfecto sentido que el Mesías naciera de un vientre ritualmente inmaculado. En otra ocasión habló del significado de la Resurrección como si la aceptara como un hecho.

"Un día, uno de nosotros tuvo el valor de preguntarle: "Si crees esto, ¿por qué no eres cristiano?" Respondió: "La verdadera pregunta es: ¿eres cristiano?" Antes de que tuviéramos tiempo de objetar, explicó: "Si afirmas ser cristiano, significa algo más que decir "Jesús es el Señor". Significa que estás dispuesto a vivir según los valores evangélicos expuestos en el Sermón de la Montaña'.

"Nuestra vida de oración y buenas obras surge como respuesta a la gracia, no como su requisito previo. Si realmente creemos que somos hijos preciosos de Dios y que Dios nos ha perdonado, entonces dejamos naturalmente de pecar tontamente porque ya no necesitamos esas muletas y distracciones. Claro que podríamos volver a pecar, pero en lugar de sentirnos desanimados, deberíamos verlos como recordatorios de que no debemos enorgullecernos de nuestra supuesta santidad y dejar de envidiar a las personas de otra fe cuando viven mejor que nosotros según los valores del Evangelio."

Preguntas para la reflexión:

¿Qué valores evangélicos del Sermón de la Montaña resuenan en ti? ¿Cuáles son los más desafiantes?

Oh, Gran Espíritu,

cuya voz oigo en los vientos y cuyo aliento da vida a todo el mundo, escúchame.

Soy pequeño y débil.

Necesito tu fuerza y tu sabiduría.

Déjame caminar en la belleza y haz que mis ojos contemplen siempre la puesta de sol roja y púrpura.

Haz que mis manos respeten las cosas que has hecho y mis oídos agudos para oír tu voz.

Hazme sabio para que comprenda las cosas que has enseñado a mi pueblo.

Déjame aprender las lecciones que has escondido en cada hoja y en cada roca.

Busco la fuerza, no para ser superior a mi hermano, sino para luchar contra mi mayor enemigo: yo mismo.

Haz que esté siempre dispuesto a acudir a ti con las manos limpias y los ojos rectos para que cuando la vida se desvanezca, como el ocaso, mi espíritu vendrá a ti sin vergüenza.

- Jefe Alondra Amarilla, Lakota, 1887

#### **Ayunar**

Haz una pausa en la compra de artículos no esenciales. Deja espacio para lo sagrado y dale un descanso al planeta. Ya sea absteniéndote de comprar comida rápida, maquillaje, libros, zapatos, videojuegos, etc., o tal vez no comprando nada fuera de lo esencial, haz lo que puedas para liberarte del consumo. Puede que descubras que eres capaz de vivir con mucho menos de lo que creías.

#### La fe en acción

Realice una auditoría energética de su hogar para reducir su impacto medioambiental https://mogc.info/EnergyAudit.

Descubra formas de ahorrar energía, incluida la posibilidad de cambiar a electrodomésticos Energy Star más modernos y/o retirar los que consumen mucha energía. El consumo de energía en el hogar genera el 20% de los gases de efecto invernadero que Estados Unidos emite. En el caso de las casas más antiguas, puede que no se dé cuenta de cómo algunos arreglos sencillos hacen que esas emisiones de carbono sean completamente innecesarias.



Es tan bueno saber que Jesús será nuestro juez final después de que nuestras vidas, con todos sus altibajos, hayan terminado. Como Hermano joven y después de tanto estudiar en Maryknoll, creía que sabía todas las respuestas. A menudo veía las cosas en blanco y negro

A menudo veía las cosas en blanco y negro y tomaba mis comentarios y decisiones en consecuencia.

Sin embargo, a medida que me hice mayor y aprendí mejor el idioma y la cultura, y entablé relaciones con la gente, me di cuenta del error de juzgar y comprendí que Jesús juzga. Eso me quitó un tremendo peso de encima.

Recuerdo una visita al pueblo nicaragüense de Santa María, en las montañas, donde seguí el ejemplo de la gente en el servicio de oración y me pidieron que visitara a una mujer que se estaba muriendo de cáncer. Mientras estaba con ella, comencé el ritual para rezar con los moribundos y, junto con algunos familiares, les dirigí en la oración. Mientras rezaba, me di cuenta de que estaba pasando de decir las oraciones a estar en oración con la mujer y su

familia. Qué diferencia hizo en mí.

Las oraciones pedían que Jesús mostrara su misericordia y amor por esta mujer a pesar de los pecados que pudiera haber cometido en su vida. La sinceridad de la gente me enseñó a estar con la gente y con Dios en la oración.

- Hno. John Blazo Padres y Hermanos de Maryknoll



### Respuesta al Clamor de la Tierra

Jesús le encantaban las sorpresas. Su mandato a la samaritana es sin duda una de ellas. En primer lugar, sabemos quién es Él. Como Dios, Jesús tiene el poder de evitar milagrosamente cualquier enredo humano a voluntad; como líder con seguidores, puede esperar hasta que regresen más siervos devotos; y como alguien con una resistencia probada, tiene la capacidad de prescindir del agua durante algún tiempo. Nada de esto sabe la samaritana que se encuentra con Jesús en el pozo.

La samaritana tiene sus propias razones para sorprenderse. Se da cuenta de que Jesús es un judío devoto, y los judíos no tienen nada en común con los samaritanos. Viaja sola al pozo a mediodía, lo que los biblistas han interpretado como un indicio de que esta mujer estaba condenada al ostracismo incluso entre los samaritanos. Y en su corazón, es dolorosamente consciente de sus propios defectos, especialmente de sus desordenados asuntos matrimoniales. Más tarde se revela al lector que no tiene dos, ni tres, sino cinco maridos.

Jesús se dirige a la samaritana porque está condenada al ostracismo. Su petición de agua atrae a la mujer a su órbita, una mujer acostumbrada a ser excluida. Es la esencia de la encarnación: Dios bajando a la carne, adoptando todas las fragilidades y problemas de la humanidad, para participar y estar en comunión con nosotros.

La primera lectura se refiere a Dios, a través de Moisés, dando agua a los israelitas en su exilio. Moisés golpea una roca de la que brota agua para saciar la sed del pueblo errante en el desierto. Las murmuraciones de los israelitas, que se preguntaban: "¿Está o no está el Señor entre nosotros? El agua se encuentra, y Dios se une

literalmente a los israelitas en la persona de Jesús.

Jesús da agua viva. Pero como humano, también pide agua terrenal. Es una crueldad adicional que se le dé vinagre mientras está sediento en la cruz.

Hace casi veinte años, la Maryknoll Office for Global Concerns publicó estos cinco principios sobre "El agua y la comunidad de vida": "El agua es una realidad propia, una dimensión del planeta Tierra, antigua y dadora de vida. El agua es patrimonio común de toda la creación, ya que es una dimensión esencial del camino de la vida. El agua es una "especie en peligro", su pureza, su poder nutritivo, su libre circulación y su disponibilidad para todos, están en peligro. El agua es un don sagrado y un símbolo central en todas las tradiciones religiosas. La preocupación por el agua está en primer plano en todo el mundo, a medida que los pueblos ilustrados se dan cuenta de esta crisis.

Consideremos, pues, el crimen contra Dios que supone contaminar, retener o malgastar el agua.

Dentro de diez días, a partir de este tercer domingo de Cuaresma, comenzará en Nueva York la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Agua. Los misioneros de Maryknoll estarán allí, para afirmar el derecho humano al agua y proteger el suministro mundial de todo "envenenamiento del pozo".

Preguntas para la reflexión:

¿En qué medida tu cuidado del agua y los recursos naturales se corresponde con los cinco principios de Maryknoll?

Dios de los siglos

Dios de los siglos, Cristo, el Alfa y la Omega de la historia, Espíritu Santo, Tú que llenas y conectas todas las cosas,

Sabemos que en Ti mil años son un solo día, y un solo día son mil años.

Tu hoy no da paso al mañana, Tu ahora no sigue al ayer, Vives en el eterno presente, donde todas las cosas son una, y perdonadas, y rodeadas de misericordia.

Nosotros que estamos atrapados en el flujo del tiempo,

Buscamos estar donde Tú estás.

Buscamos estar presentes a Tu Eterna Presencia - donde todo es uno, perdonado, y rodeado de misericordia.

Amén

- Richard Rohr, OFM

#### **Ayunar**

Comprométete a comprar durante una semana sólo productos locales de temporada. Los alimentos de producción local cultivados durante las estaciones naturales son más frescos y requieren menos energía para su producción y transporte.

#### La fe en acción

Pide al Congreso que cumpla el compromiso de Estados Unidos de aportar 11.400 millones de dólares al año a la financiación internacional para el clima. Estos fondos ayudarán a los países vulnerables que menos han contribuido a la crisis climática a reducir las emisiones, hacer la transición a energías limpias y prepararse mejor para los desastres climáticos que se avecinan. https://mogc.info/GCF



Estar en el Centro de Acogida Casa Alitas [en El Paso, Texas] con otros voluntarios ha sido una fuente de inspiración y fortaleza para mí. Estos voluntarios proceden de todos los ámbitos de la vida, de distintas tradiciones religiosas, como judíos, musulmanes y cristianos. Entre nosotros existe un sentimiento de cooperación y colaboración que surge de forma natural cuando nuestro objetivo común es el mismo: responder lo mejor posible a los derechos humanos básicos y a las necesidades de cada persona que se cruza en nuestro camino. ¿Qué es lo que les atrae de este lugar? ¿Qué les da energía para estar con los inmigrantes que llegan en masa? ¿Qué les hace seguir adelante cuando las cosas se ponen difíciles? Nos une un propósito: extender la misericordia y la compasión. Independientemente de la tradición religiosa o la ideología, compartimos la convicción de Jesús de que el servicio debe empezar y terminar con los más pequeños, los marginados: "Porque todo lo que hagas al más pequeño de ellos, a mí me lo haces." Al final, creo, nos motiva un profundo sentimiento de plenitud y gratitud cuando respondemos a la llamada de Dios a estar con los demás. Nuestra fundadora, la Madre María José, como la llamamos cariñosamente, dijo: "La porción del misionero es una conciencia especial de la sed y el hambre de Dios por el amor de todos. Para satisfacer este amor hemos venido aquí".

- Hna. Genie Natividad
 Hermanas de Maryknoll



# Hijos de luz

uando Jesús cura al ciego en sábado, alborota a muchos fariseos. Tal vez debería haberlo hecho. El acto trastorna el orden establecido de las maneras más importantes. En primer lugar, Jesús disipa la idea de que la ceguera fue causada por el mal del ciego o de sus padres. Hoy en día, la noción misma de culpa heredada se descarta, junto con la idea de que las cosas malas sólo les ocurren a las personas malas.

La curación de la ceguera por Jesús es también una metáfora de la forma en que trae la luz al mundo, una metáfora que hace explícita de una forma que seguramente molestará a los fariseos. Les dice: "Yo he venido a este mundo para juicio, para que los que no ven vean y los que ven se vuelvan ciegos". Les dice que, debido a su confianza, sus pecados permanecen. Y para rematar, cura al ciego en sábado, violando la estricta norma de "no trabajar".

En el evangelio de Marcos, Jesús ha explicado que "el sábado se hizo para el hombre, no el hombre para el sábado". Aquí va aún más lejos. "Tenemos que hacer las obras del que me ha enviado mientras es de día. Viene la noche, cuando nadie puede trabajar. Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo".

En Mateo 5:14, Jesús dice "Ustedes son la luz del mundo". La misionera laica Maryknoll Judy Walter y su ministerio en la Casa de Oración del Lago en Tanzania es un ejemplo de misioneros Maryknoll compartiendo la luz de Dios en el mundo.

"Nuestro ministerio es enseñar, aconsejar y practicar la oración contemplativa junto con todos los que vienen a rezar aquí", dijo Judy. "En la lengua

swahili local, la palabra para la oración contemplativa es "taamuli", que significa hacer brillar la luz, o permitir que brille la luz interior".

"Además de nuestros huéspedes que vienen a hacer retiros, los que vienen a practicar 'taamuli' con nosotros a diario son nuestros vecinos, los 'anawim', que en hebreo significa pobres y humildes. Estos vecinos viven en los márgenes y a menudo luchan por alimentar, vestir y educar a sus hijos. Vienen a pasar una hora en silencio, escuchando a Dios, encontrando un oasis de paz en medio de sus luchas, volviendo a casa consigo mismos. Son estas personas, nuestros vecinos, quienes en su fidelidad a la oración, en su necesidad de Dios, son el corazón mismo de nuestra Casa de Oración. Son nuestra comunidad de oración. Al practicar juntos el 'taamuli' cada día, permitimos que esa luz interior brille incluso en medio de las luchas y las dificultades".

Judy continuó diciendo: "En esta Casa de Oración creemos profundamente que el poder de esta luz interior acabará superando toda la oscuridad, la violencia y la crueldad del mundo. Esta es la dimensión apostólica del "taamuli": nos sitúa en el corazón mismo del equilibrio espiritual del universo". ■

Preguntas para la reflexión:

¿Quiénes o qué son fuentes de luz en tu vida?

¿De qué nuevas maneras puedes vivir como hijo de la luz?

Dios de toda la creación, ¡Qué espléndido y majestuoso es el mundo que creaste! Nos revela tu gloria; nos enseña sobre ti. Cuando nos hiciste a tu imagen, nos diste este mandamiento: cuidar el mundo y todas las criaturas que hay en él, porque esta es nuestra casa común. Sin embargo, tu santa creación clama, pues nuestra casa está "oprimida y devastada", quemada y marcada.1 Ven entre nosotros para que recordemos nuestra interdependencia. Permítenos ver el rostro de tu Hijo en los que sufren por la destrucción de nuestra casa común. Ayúdanos a ser buenos administradores que te honran en el mundo que has creado por el bien de toda la creación y por las generaciones futuras. ¡Que tu justicia reine para siempre!

- Desde la Querida Amazonia Guía Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unido

#### Ayunar

Amén.

Considera la posibilidad de deshacerte de los plásticos de un solo uso. Los plásticos se fabrican a partir de combustibles fósiles y el cuatro por ciento de la producción anual mundial de petróleo se convierte directamente en plásticos. Otro cuatro por ciento se quema como combustible en el proceso. Sólo se recicla aproximadamente el siete por ciento de los plásticos. Muchos municipios de Estados Unidos han dejado de reciclar las bolsas de plástico porque son difíciles de procesar y tienen poco o ningún valor de reventa. Las bolsas de plástico desechables obstruyen nuestras costas y asfixian a las aves y la vida marina. Gran parte de los residuos no biodegradables acaban en el océano, incluso en el Gran Parche de Basura del Pacífico: una "zona de convergencia de residuos" tres veces el tamaño de Francia.

#### La fe en acción

Vea lo que pueden hacer los materiales biodegradables explorando alternativas de papel y tejidos. Reducir el consumo es la opción más sostenible, pero al final del ciclo de vida de un producto, la biodegradabilidad

permite eliminar por completo los residuos. Obtenga más información sobre el compostaje para ver la renovabilidad de los materiales en acción.



Si no practicamos la fe cristiana y la caridad, no podremos estar entre los elegidos del cielo. Debemos reflexionar constantemente. ¿Somos fieles seguidores de Jesús? ¿Practicamos realmente la caridad basada en nuestra fe y esperanza en Dios Padre y en su Hijo Jesucristo? ¿Cuántas veces no vemos y ayudamos a los pobres que están a nuestras puertas/fronteras/ o en nuestras comunidades? ¿Nos centramos sólo en nuestra propia vida? ¿Qué vamos a hacer con el conocimiento cristiano que tenemos? ¿Nos volvemos ciegos ante los necesitados y les damos la espalda o no les "vemos" como pide Jesús tantas veces en los Evange-

lios? ¿No podemos hacer algo?
Personalmente, he llegado a comprender a través de la sabiduría del Espíritu Santo que todas las personas que me rodean, ricos y pobres, son hijos de Dios y estoy llamado a servir. Me urge estar en misión en Sudán del Sur, uno de los países más pobres y disfuncionales de la Tierra. Quiero abrir mi puerta a los Lázaros de Sudán del Sur. Quiero reconocer el sufrimiento que me rodea. Quiero tratarlos con dignidad y respeto. Es a través de estas almas que todos recibiremos la salvación.

- Gabe Hurrish Misionera laica de Maryknoll

# Quinto domingo de Cuaresma

Pueblo mío, yo mismo abriré sus sepulcros, los haré salir de ellos EZEQUIEL 37:12

# Respuesta al Clamor de los Pobres

as lecturas del Evangelio de este domingo están cargadas de temas relacionados con la resurrección. Dentro de la Cuaresma, es una historia que prefigura lo que celebraremos dentro de dos semanas. Dentro de dos semanas, la resurrección será un momento de alegría. Todo esto hace más cruda la tristeza de las lecturas.

Jesús dice a sus discípulos que Lázaro sólo duerme. Retrasa su visita dos días, anticipándose plenamente a la necesidad de su milagro. Dice a sus discípulos que tendrán suerte de presenciarlo. Pero en el momento en que Jesús se encuentra con María y Marta, llora a pesar de todo.

Seguir a Jesús como misionero Maryknoll puede ser igualmente intenso. El Padre Maryknoll James Kroeger escribió sobre la oleada de emociones que sintió cuando vio a una pobre y joven madre con su bebé en brazos mientras vendía bocadillos fuera de una estación de tren en Filipinas:

"Pensé mientras contemplaba la escena que tenía ante mí. ¿Cuántos días tardará en enfermar por respirar este aire espantoso y vivir en estas condiciones? En los pocos segundos que tardé en atravesar el paso subterráneo sudé, pero la madre y el bebé estarían allí todo el día. Oh, pobre bebé, ¿qué futuro te espera? Madre amorosa, admiro tu sacrificio para ganar algo para tu recién nacido. Que tu dulce bebé se salve de algún modo de la enfermedad y la muerte prematura".

El P. Kroeger mira a Jesús en busca de orientación y dice:

"Como Jesús es la compasión de Dios en persona, se hace totalmente accesible a los que sufren. De hecho, la carta a los Hebreos aconseja: 'Acerquémonos, pues, con confianza al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro'. Una conciencia tan profunda de la profundidad de la compasión amorosa de nuestro Dios debería transformarnos radicalmente. También nos desafiará a llegar a los necesitados con la compasión de Jesús."

"La misión cristiana tiene multitud de rostros", dice el P. Kroeger, "construir la paz, promover la ecología, fomentar la justicia, alentar la reconciliación, respetar los derechos humanos, cuidar de los huérfanos y de las víctimas de la guerra. Sin embargo, en el corazón de la misión está siempre la compasión de Dios, experimentada personalmente y luego generosamente compartida."

"Nunca he olvidado mi experiencia del sufrimiento de aquella joven madre y su recién nacido, dice el P. Kroeger. "Buscamos constantemente transformar nuestras experiencias desgarradoras en acción comprometida y servicio compasivo a los que sufren en nuestro mundo hambriento de paz."

Preguntas para la reflexión:

¿Dónde y cuándo sientes más compasión?

¿A qué te llama esa compasión?

Hoy Jesús lloró Viendo morir a una madre De la bala de la pobreza Que le robó el derecho

A dar a luz con seguridad

#### Seguramente

¿Cómo pudimos una vez más Dejar que una madre muera dando vida Mientras los ejércitos prosperan quitando la vida?

Hoy Jesús lloró
Escuchando a Juan confesar
La violación de Joyce, de cinco años
No la primera, sino la tercera
Violando abuela, adolescente, niña
Seguramente

¿Cómo hemos podido Permitir que florezca la impunidad mientras desgarramos cuerpos, almas y espíritus?

Hoy Jesús lloró
Viendo explotar la bomba
Arboles, insectos, anumales, miembros humanos
Todos esparcidos, convertidos en cenizas
Cielos y aguas ahogados por el humo
Seguramente

¿Cómo hemos podido, una vez más Desviar recursos para acabar con la malaria, la tuberculosis, el SIDA mientras causamos estragos nucleares en el planeta Tierra?

- Jackie Ogega reflexion sobre Jn 11:35

#### Ayunar

Considera formas de eliminar los combustibles fósiles de tu vida. El gas natural, el petróleo y el carbón son combustibles fósiles que se utilizan a diario para obtener energía. Son fuentes de energía no renovables y producen emisiones de gases de efecto invernadero. Baje el termostato unos grados si su caldera utiliza combustible de carbón. Averigüe qué parte de su red eléctrica funciona con carbón, gas natural o petróleo. Planifica tu consumo eléctrico en consecuencia.

#### La fe en acción

Explore los recursos recopilados por el grupo de Afiliados de Maryknoll en https://mogc.info/MA-LSAP

Los completos recursos incluyen hojas de trabajo, diapositivas visuales y guías sobre todos los objetivos de la encíclica Laudato Si'. Entre los recursos educativos se incluyen consejos sobre el uso de la energía, el agua y la cocina. Merece la pena explorarlos durante todo el año.



La misericordia y la impunidad no son lo mismo, como tampoco lo son la no violencia y la pasividad. Cristo nunca fue vengativo. Rechazó la justicia punitiva. Pero su misericordia nunca sacrificó la verdad. La noviolencia cristiana busca interrumpir y transformar la violencia.

En Sudáfrica, Ruanda, Chile, Camboya, Guatemala y en las comunidades nativas y afroamericanas de Estados Unidos, los supervivientes de la violencia histórica y sistémica buscan sus propios caminos hacia la plenitud y la paz con sus opresores. Cada comunidad es diferente, y quizá no todas alcancen la misericordia radical de Cristo. Pero sólo permitiendo que se diga la verdad y mostrando misericordia primero a las víctimas de la violencia será posible la paz con justicia.

- Dan Moriarty Oficina de Maryknoll para Asuntos Globales



# Economía Ecológica

Domingo de Ramos es un respiro, un momento de celebración. En menos de una semana, la multitud se volverá contra Jesús y será brutalmente ejecutado. Pero en este breve momento, todo está bien, y Jesús es recibido en Jerusalén como el Rey que es.

Jesús sabe lo que está a punto de suceder, lo sabe desde hace tiempo. El lector, sabiendo lo que le espera, no puede sino asombrarse de que Jesús, que también lo sabe, pueda actuar con tanta gracia. ¿Cómo puede uno evitar el resentimiento sabiendo que el "Hosanna al Hijo de David" se convertirá en "¡Crucifícalo!"?

En ese contexto nos parece menos sorprendente que entre en Jerusalén montado en un asno, una bestia de carga. Jesús elige específicamente ese animal y su llegada recibe el tratamiento de alfombra roja, pero la alfombra roja son en realidad hojas verdes de palmera. Hay muchas razones por las que se elige el asno; el cumplimiento de la profecía es sólo una de ellas.

Jesús, al asumir el peso del pecado del mundo, asume una pesada carga. El asno es un "caballo de batalla", como corresponde a Jesús, que vino a servir, no a ser servido. Los asnos también son conocidos por ser criaturas obstinadas e independientes. Y mientras otros reyes necesitan caballos y carros para promocionar y significar su estatus, Jesús no necesita adornos extra para recibir su debido reconocimiento. La fanfarria es sencilla. Hay auténtica alegría, pero la celebración no es derrochadora. A Jesús no le repugna la alegría de la multitud y se la toma con calma. Su ejemplo demuestra que la celebración puede ser sencilla pero convincente.

La Cuaresma no está asociada a la celebración. Pero el

Domingo de Ramos, una semana antes de la Pascua, nos recuerda que habrá un triunfo al final de la larga prueba que nos espera. La celebración es inseparable del sacrificio que debe precederla.

Del mismo modo, los misioneros de Maryknoll que viven con comunidades marginadas en más de 20 países de bajos ingresos nos dicen que estas naciones vulnerables están saliendo de la pandemia de cólera y se encuentran en un momento oscuro, afrontando una triple crisis de deuda, cambio climático y pérdida de la naturaleza. Pero la Misionera Laica Maryknoll Peg Vamosy en El Salvador ve este momento como "una oportunidad y un tiempo de esperanza, porque podemos transformar esta realidad."

"No tenemos que volver a la normalidad que dejamos atrás", dice Peg. Pensando en los feligreses con los que trabaja para promover prácticas agrícolas sostenibles y la concienciación medioambiental en las zonas rurales de El Salvador, Peg afirma: "Podemos elegir un terreno más fértil en el que plantar las semillas para la cosecha que Dios quiera. No cerremos nuestras mentes a los pobres y vulnerables, escuchemos el grito de los pobres y el grito de la Tierra y trabajemos juntos por nuestra casa común, donde todos tengan las mismas oportunidades no sólo de sobrevivir, sino de tener una vida digna, significativa y plena."

Preguntas para la reflexión:

¿Cómo celebras los momentos de alegría?

¿De qué manera puedes trabajar con los demás por nuestra casa común?

Canción de despedida de María

Ve en paz

No temas a la oscuridad

Tu vida y la nuestra

Son una en el Señor.

Aunque no conozcas este camino

Él camina delante de ti

Y te espera con los brazos abiertos

Para darte la bienvenida.

Así que levanta los ojos

Deja tu carga

Aligera tu paso

Y saluda este día con alegría.

Tú llevaste la luz

Y diste a todos los que te conocieron

Y llevas la misma luz a casa.

Vives en nuestros corazones

Como vives en el amor del Señor.

Dondequiera que vayas

Nunca estarás solo

Suya es la paz

Que sobrepasa todo entendimiento.

Suyo es el camino

Que lleva más allá de la oscuridad.

Aunque no conozcamos el camino

Él camina a nuestro lado ahora

Su manto sobre nuestros hombros

Para calentarnos en la noche.

Así que dejamos la tierra

Que hemos llegado a amar

Y seguimos su voz

Bajo las crujientes estrellas nuevas.

Cuando estamos cansados

Y no podemos enfrentar la mañana

Él nos lleva a salvo

Entre sus brazos amorosos.

Dondequiera que vayamos

Nunca estamos solos.

Dondequiera que vayamos ahora

Sólo vamos a casa.

- Vicki Armour-Hileman MKLM

#### Ayunar

Considere caminar, ir en bicicleta o utilizar el transporte público para reducir su huella de carbono esta semana.

#### La fe en acción

Firma una petición al G20 y al FMI para proteger a los vulnerables y a nuestro planeta, organizada por Jubilee USA Network. Únete a este llamamiento para cancelar la deuda y movilizar subvenciones para apoyar a los países que luchan por responder a los impactos económicos y sanitarios del covid-19.

https://mogc.info/Jubileepetition



Las culturas, al igual que las personas, están impregnadas de un misterio que apunta a Dios, al creador de todo. Por supuesto, este misterio está mediado por formas humanas, pero el humilde discípulo de Cristo elige sentarse donde se le invita a verdades más profundas: en Dios, tal como Dios se revela en una cultura o en una persona.

A través del "otro" se nos invita a experimentar la grandeza de Dios; la presencia de Jesucristo a través del "fuego abrasador" manifestado por el cariño sudamericano u otros acontecimientos que pueden parecer lo que Pablo llama "oscuridad tenebrosa". La oscuridad de la polaridad que impide la práctica de la humildad. Las tinieblas de la división, que traen la contención y la controversia a todo en lugar de permitir la creación de la unidad.

- P. John Siyumbi Padres y Hermanos de Maryknoll